

# 地域活動支援センター便り

5月行事予定

2024年5月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	水			
2	木		ボイストレーニング	
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	町内清掃		
7	火			
8	水			
9	木			
10	金		絵画教室	
11	土			
12	日			
13	月	町内清掃		
14	火			スタッフ会
15	水			
16	木		ボイストレーニング	
17	金		音楽教室	
18	土			
19	日			
20	月	町内清掃		
21	火			
22	水			
23	木		お話し会	運営会議
24	金		音楽教室	
25	土			
26	日			
27	月	町内清掃		
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			



外出の機会も増えますので、

**帽子 水分補給(肩掛け出来るもの)**

**汗拭きタオル 保冷グッズ(必要に応じて)**

準備をお願いします。

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。室内での活動には引き続きマスク着用のご協力をお願いしますが、屋外活動ではマスクを外すこともあります。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

(2024年4月19日)