

地域活動支援センター便り

7月行事予定

2024年7月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	月	町内清掃		
2	火			
3	水			
4	木		ボイストレーニング	
5	金		音楽教室	
6	土			
7	日			
8	月	町内清掃		ジョブ会
9	火			スタッフ会
10	水			十日市
11	木		ボイストレーニング	
12	金		絵画教室	
13	土			サマーコンサート
14	日			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>サマーコンサート</p> <p>メンバー9：30集合 木ようの家Tシャツ着用をお願いします。</p> </div>
15	月	町内清掃		
16	火			
17	水			
18	木		ボイストレーニング	
19	金		音楽教室	
20	土			
21	日			
22	月	町内清掃		
23	火			
24	水			
25	木		お話し会	運営会議
26	金			
27	土			
28	日			
29	月	町内清掃	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>外出に備えて準備をお願いします。</p> <p>帽子 水分補給(肩掛け出来るもの) 汗拭きタオル 保冷グッズ(必要に応じて)</p> </div>	
30	火			
31	水			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。室内での活動には引き続きマスク着用のご協力をお願いしますが、屋外活動ではマスクを外すこともあります。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

(2024年6月18日)