

地域活動支援センター便り

1 1月行事予定

2024年11月

| 日 | 曜日 | 予定 AM | 予定 PM | 備考 |
|----|----|-------|-------|----------|
| 1 | 金 | | 音楽教室 | |
| 2 | 土 | | | 理事会16:00 |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | | | |
| 5 | 火 | | | |
| 6 | 水 | | | |
| 7 | 木 | | ボイトレ | |
| 8 | 金 | | | |
| 9 | 土 | | | 土曜交流 |
| 10 | 日 | | | 十日市 |
| 11 | 月 | 町内清掃 | | |
| 12 | 火 | | | スタッフ会 |
| 13 | 水 | | | |
| 14 | 木 | | | |
| 15 | 金 | | 音楽教室 | |
| 16 | 土 | | | ふくしフェスタ |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | 町内清掃 | | |
| 19 | 火 | | | |
| 20 | 水 | | | |
| 21 | 木 | | ボイトレ | |
| 22 | 金 | | | |
| 23 | 土 | | | |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | 町内清掃 | | |
| 26 | 火 | | | |
| 27 | 水 | | | |
| 28 | 木 | | お話し会 | 運営会議 |
| 29 | 金 | | 絵画教室 | |
| 30 | 土 | | | 土曜交流 |
| | | | | |

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

(2024年10月18日)

作成 多田智美