

地域活動支援センター便り

1月行事予定

2025年1月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	水			冬期休暇
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			冬期休暇
7	火			開所
8	水		冬休み報告会	
9	木		ボイトレ	
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			スタッフ会
15	水			
16	木			
17	金			会報発送
18	土			土曜交流
19	日			
20	月			ジョブコーチ会議
21	火			
22	水			
23	木		ボイトレ	運営会議
24	金			
25	土			土曜交流
26	日			
27	月	町内清掃		
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

(2024年12月19日)

作成 多田智美

