

# 地域活動支援センター便り

2月行事予定

2025年2月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木		ボイトレ	
7	金		音楽教室	
8	土			
9	日			
10	月			十日市
11	火			
12	水			
13	木			会計業務
14	金		絵画教室	
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			スタッフ会
19	水			
20	木		ボイトレ	
21	金		音楽教室	
22	土			社会参加 川村美術館
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木		お話し会	運営会議
28	金			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹼での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

(2025年1月20日)

