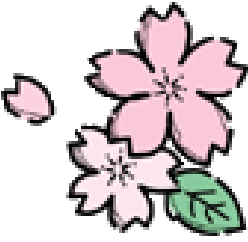
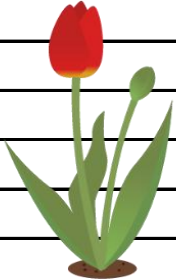


地域活動支援センター便り

4月行事予定

2025年4月1日

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	火			
2	水			
3	木		ボイトレ	
4	金		音楽教室	
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			スタッフ会
9	水			
10	木			十日市
11	金			
12	土			土曜交流
13	日			
14	月			
15	火			
16	水			
17	木		ボイトレ	
18	金		音楽教室	
19	土			
20	日			
21	月			
22	火			運営会議
23	水			
24	木		お話し会	
25	金			
26	土			社会参加 土曜交流
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断でお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

(2025年3月19日)

作成 夢田智美