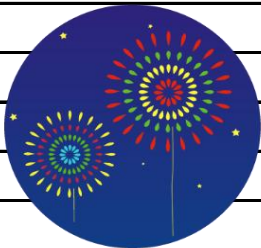


地域活動支援センター便り

8月予定表

2025/8月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			スタッフ会
6	水			
7	木		ボイトレ	会計業務
8	金			
9	土	夏休みの思い出発表 8/18(月) 夏休みの思い出を1人ずつ発表します。 発表の手助けになるような資料がありましたら、ご用意ください。 画像などは、木ようの家へメールや LINEで送ってください。		夏休み
10	日			↓
11	月			↓
12	火			↓
13	水			↓
14	木			↓
15	金			↓
16	土			↓
17	日			↓
18	月	室内清掃		夏休みの思い出発表
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木	外出に備えて準備をお願いします。 帽子 水筒(肩掛け出来るもの) 補充用水分 汗拭きタオル 保冷グッズ(必要に応じて)		
29	金			
30	土			
31	日			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2025年7月14日

作成 多田智美