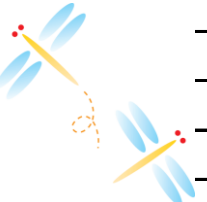


地域活動支援センター便り

9 月予定表

2025年9月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	月			
2	火			
3	水			
4	木		ボイトレ	
5	金		音楽教室	
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			スタッフ会
10	水			十日市
11	木			
12	金			
13	土			土曜交流
14	日			
15	月			
16	火			運営会議
17	水			
18	木		ボイトレ	
19	金		音楽教室	
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木		お話し会	
26	金			アロマ教室
27	土			社会参加 土曜交流
28	日			
29	月			
30	火			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2025年8月25日

作成 夢田智美