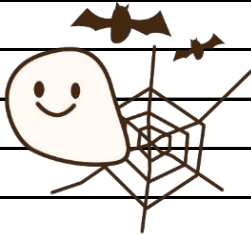


地域活動支援センター便り

10月予定表

2025/10月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	水			
2	木		ボイトレ	
3	金		音楽教室	
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木		ダンス教室	
10	金			
11	土			ふくしフェスタ土曜交流
12	日			
13	月			
14	火			スタッフ会
15	水			
16	木		ボイトレ	
17	金		音楽教室	
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木		お話し会	
24	金			
25	土			土曜交流
26	日			
27	月			
28	火			運営会議
29	水			
30	木			
31	金			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2025年9月16日

作成 夢田智美