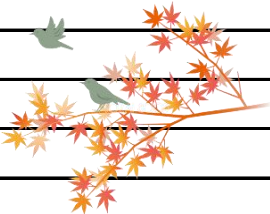


地域活動支援センター便り

11月予定表

2025/11月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			スタッフ会
5	水			
6	木		ボイトレ	
7	金		音楽教室	
8	土			産業大博覧会 土曜交流
9	日			
10	月			十日市 介護等体験
11	火			↓
12	水	避難訓練		↓
13	木		ダンス	↓
14	金			↓
15	土			
16	日			
17	月	避難訓練（予備日）		介護等体験
18	火			↓
19	水			↓
20	木		ボイトレ	↓
21	金		音楽教室	↓
22	土			土曜交流
23	日			
24	月			
25	火			運営会議
26	水			
27	木		お話し会	
28	金		アロマ教室	
29	土			
30	日			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2025年10月20日

作成 夢田智美