

# 地域活動支援センター便り

12月予定表

2025/12月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	月			介護等体験
2	火			↓
3	水			↓
4	木		音楽教室	↓
5	金			↓
6	土			土曜交流
7	日			
8	月			
9	火			スタッフ会
10	水			十日市
11	木		ダンス教室	ふれあいギャラリー
12	金			↓
13	土			↓
14	日			↓
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金		音楽教室	
20	土			クリスマス会
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木		お話し会	
26	金			大掃除
27	土			冬休み
28	日			↓
29	月			↓
30	火			↓
31	水			↓ 1/6 (火) まで

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断でお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2025年11月17日

作成 茅田智美