

地域活動支援センター便り

1月予定表

2026/1月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	木			冬休み
2	金			↓
3	土			↓
4	日			↓
5	月			↓
6	火			↓
7	水			
8	木		ダンス教室	
9	金			
10	土			十日市 土曜交流
11	日			
12	月			
13	火			スタッフ会
14	水			
15	木		ボイトレ	
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			土曜交流
25	日			
26	月			
27	火			運営会議 スタッフ研修
28	水			
29	木		ボイトレ	
30	金			
31	土			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹼での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2025/12月15日

作成 夢田智美