

地域活動支援センター便り

2月予定表

2026/2月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木		ボイトレ	
6	金		音楽教室	
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			スタッフ会
11	水			
12	木		ダンス教室	
13	金			
14	土			土曜交流
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木		ボイトレ	
20	金		音楽教室	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			運営会議
25	水			
26	木		お話し会	
27	金			
28	土			社会参加 土曜交流

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹼での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2025/1月19日

作成 夢田智美