

# 地域活動支援センター便り

2月予定表

2026/2月

| 日  | 曜日 | 予定 AM | 予定 PM | 備考        |
|----|----|-------|-------|-----------|
| 1  | 日  |       |       |           |
| 2  | 月  |       |       |           |
| 3  | 火  |       |       |           |
| 4  | 水  |       |       |           |
| 5  | 木  |       | ボイトレ  |           |
| 6  | 金  |       | 音楽教室  |           |
| 7  | 土  |       |       |           |
| 8  | 日  |       |       |           |
| 9  | 月  |       |       |           |
| 10 | 火  |       |       | スタッフ会     |
| 11 | 水  |       |       |           |
| 12 | 木  |       | ダンス教室 |           |
| 13 | 金  |       |       |           |
| 14 | 土  |       |       | 土曜交流      |
| 15 | 日  |       |       |           |
| 16 | 月  |       |       |           |
| 17 | 火  |       |       |           |
| 18 | 水  |       |       |           |
| 19 | 木  |       | ボイトレ  |           |
| 20 | 金  |       | 音楽教室  |           |
| 21 | 土  |       |       |           |
| 22 | 日  |       |       |           |
| 23 | 月  |       |       |           |
| 24 | 火  |       |       | 運営会議      |
| 25 | 水  |       |       |           |
| 26 | 木  |       | お話し会  |           |
| 27 | 金  |       |       |           |
| 28 | 土  |       |       | 社会参加 土曜交流 |
|    |    |       |       |           |
|    |    |       |       |           |
|    |    |       |       |           |

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2025/1月19日

作成 夢田智美