

地域活動支援センター便り

5月予定表

2026/5月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	金		音楽教室	
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木		ポイトレ	
8	金			
9	土			土曜交流
10	日			
11	月			
12	火			スタッフ会
13	水			
14	木		ダンス教室	
15	金		音楽教室	
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木		ポイトレ	
22	金			
23	土			理事会 土曜交流
24	日			
25	月			
26	火			運営会議
27	水			
28	木		お話し会	
29	金			
30	土			
31	日			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断でお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2026年4月16日

作成 夢田智美