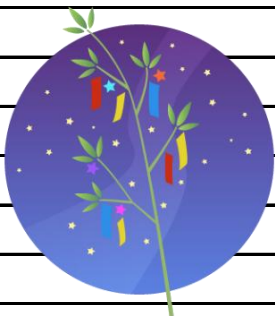


地域活動支援センター便り

7月予定表

2026/7月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	水			
2	木		音楽教室	
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木		ダンス教室	
10	金			十日市
11	土			土曜交流
12	日			
13	月			
14	火			スタッフ会
15	水			
16	木		ボイトレ	
17	金		音楽教室	
18	土			サマーコンサート
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金		お話し会	
25	土			土曜交流
26	日			
27	月			
28	火			運営会議
29	水			
30	木		ボイトレ	
31	金			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2026/6月18日

作成 夢田智美