

地域活動支援センター便り

8月予定表

2026/8月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	備考
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			スタッフ会
5	水			
6	木		ボイトレ	
7	金			会計業務
8	土	夏休みの思い出発表 8月17日(月)～ 夏休みの思い出を1人ずつ発表します。 発表の手助けになるような資料がありましたら、ご用意ください。 画像などは、木ようの家へメールや LINEで送ってください。		夏休み
9	日			↓
10	月			↓
11	火			↓
12	水			↓
13	木			↓
14	金			↓
15	土			↓
16	日			↓
17	月	室内清掃		夏休みの思い出発表
18	火			
19	水			
20	木		ボイトレ	
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木	外出に備えて準備をお願いします。 帽子 水筒(肩掛け出来るもの) 補充用水分 汗拭きタオル 保冷グッズ(必要に応じて)		
28	金			バスツアー
29	土			
30	日			
31	月			

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断でお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2026年7月22日

作成 多田智美