

地域活動支援センター便り

9 月予定表

2026年9月

日	曜日	予定 AM	予定 PM	
1	火			
2	水			
3	木		ボイトレ	
4	金		音楽教室	
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			スタッフ会
9	水			
10	木		ダンス教室	
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			介護等体験①
15	火			運営会 ↓
16	水			↓
17	木		ボイトレ	↓
18	金		音楽教室	介護等体験
19	土			社会参加
20	日			
21	月	敬老の日		
22	火	国民の休日		
23	水	秋分の日		
24	木		お話し会	
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			介護等体験
29	火			↓
30	水			↓

日頃から体調管理のための体温測定・うがい、石鹸での手洗い、手指消毒、の習慣をお願いします。マスクの着用については、各家庭の判断をお願いします。

休日も1日1回は散歩に出かける等、身体を動かしましょう。

2026年8月19日

作成 夢田智美