

社会参加活動のお知らせ

NPO法人木ようの家

順天堂大チャレンジドフィットネスクラブ・社協有志共催

地域交流ミニ運動会参加案内

日時 2月1日（土曜日）9時半 集合

場所 佐倉市中央公民館

持ち物 タオル 運動靴(履いてくる)

社会参加活動として実施します。運営に木ようの家も参加します。

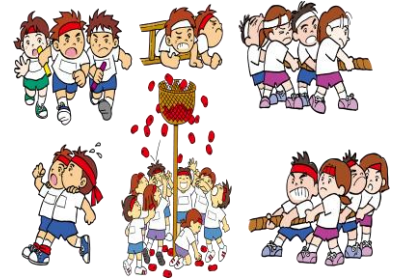
順天堂大学の学生スタッフがコーディネートした運動プログラム。

地区社協の有志の皆さんと木ようの家の協働事業です。

参加対象者は、地域住民 近隣小中学校の生徒

高齢者 障がい者施設利用者

誰でも参加できる種目を用意し、一緒に身体を動かすことで障がいのある人もない人も共に交流を深めることをねらいとしています。



当日の流れ

9時半 佐倉市中央公民館集合 当日の流れを確認 トイレ等済ませて

10時～ 順天堂大学学生と地域交流 ミニ運動会

12時 メンバー順次帰宅 お迎えは中央公民館までお願いします。

チャレンジドフィットネス・ミニ運動会参加確認

参加します

参加しません

メンバー氏名

特記事項あれば