

 エネルギー文化・スポーツ財団助成事業
なださきデュアスロンフェスティバル 2025(秋) 開催要項

1. 開催日

2025 年 11 月 16 日(日) 天候による開催可否についてはメールで連絡します

2. 開催場所

なださきレークサイドパーク(岡山県岡山市南区北七区)

<https://nadasaki.com/>



なださきレークサイドパークを1日貸し切って開催しますので、思う存分走り回ることができます。

3. 開催目的

デュアスロンについて競技の紹介、ならびに体験をしてもらい、マルチスポーツ競技(アクアスロン、デュアスロン、トライアスロン)のすそ野を広げる。

トライアスロン、デュアスロン競技者の技能の向上を図る。(特にトランジション)

4. 開催内容

デュアスロン(トランジション)講習会(参加者のレベルに合わせます)

デュアスロンレース体験

5. 対象者

トライアスロン、デュアスロン競技初心者～経験者(小、中学生およびその保護者の方、高校生、一般の方)

6. 持参品(レンタルはありません)

ランシューズ

バイクパートに関するもの(バイク、ヘルメット、ボトル、ポンプ等)

昼食、飲料、補給食等

7. 参加費(イベント保険料を含んでいます)

小学生 500 円

中学生・高校生 1,000 円

一般の方 1,500 円

駅伝のみのチーム 3,000 円(1 チーム 3 名)

8. タイムスケジュール(予定)

- ① 開場:9:00(参加者の車両は南側駐車場へお願いします。)
- ② 受付:9:30~10:00
- ③ 開会式、講習&デモンストレーション、競技説明:10:10~10:40
デモンストレーターは、トライアスロン指導者および国スポ岡山県代表選手です。
 - デュアスロン競技の流れについて
 - トランジションでの美しい所作について
 - トランジションセッティングの実践(レース体験)
- ④ デュアスロンレース体験:11:15~15:00(予定)
 - お申し込み時に、下記の A~E いずれかのクラスにエントリーをお願いします。
 - A クラスは小学生低学年、B クラスは小学生高学年、C クラスは中学生、D クラスは高校生・一般の方、E クラスは小学生高学年・中学生・高校生・一般の方を想定していますが、ご自身の技量に応じてクラスを選んでください。
 - 複数(上位)クラスへの出場等を認めます。
 - タイムの計測は行いますが、表彰はありません。

A クラス:ショートディスタンス(招集 11:15)

1stRUN 400m BIKE0.8km(1 周回) 2ndRUN 400m
保護者の方の伴走(エントリー可)を認めます。

B クラス:ミドルディスタンス(招集 11:35)

1stRUN 800m BIKE2.3km(3 周回) 2ndRUN 800m
保護者の方の伴走(エントリー可)を認めます。

C・D クラス:ロングディスタンス(招集 C クラス 12:05、D クラス 12:45)

1stRUN 1,200m BIKE5.3km(7 周回) 2ndRUN 1,200m

E クラス:駅伝(招集 13:30)

1stRUN 800m BIKE2.3km(3 周回) 2ndRUN 800m
を 3 名がそれぞれ繰り返す。

9. エントリーについて

(一社)岡山県トライアスロン協会の公式サイトに掲載しているフォーム↓よりお願いします。

<http://ww35.tiki.ne.jp/~okym-tri/>

2025 年 11 月 12 日(水)締切



参加費のお振込みをもってエントリー完了となります。

銀行名 GMO あおぞらネット銀行

支店名 いこい支店(503)

口座名 シヤ)オカヤマケントライアスロンキョウカイデュアスロン

口座番号 8206410

10. 主催者(お問い合わせ)

(一社)岡山県トライアスロン協会

Mail:triathlon.okayama@gmail.com(件名を「なださき問合せ」としてください)

緊急連絡先

TEL.:090-4038-4220(フェスティバル当日のみ)